



Vrijdag en zaterdag  
kunt u voor korte  
behandelingen ook  
zonder afspraak bij  
ons terecht.

body  
& vital  
medispa

“We care about  
your skin”

Specialistische Huidverbetering | Microdermabrasie | Anti-ageing  
Acne behandelingen | Pedicure en manicure | Laserontharing  
**NIEUW** Cellulite behandeling | Mannen behandelingen | Make-up



# Welkom bij Body & Vital MediSpa

Een vitale huid zorgt voor een krachtige en gezonde uitstraling. Body & Vital MediSpa besteedt al jaren de grootste zorg aan huidverzorging en huidverbetering. Ons specialistisch team maakt gebruik van innovatieve apparatuur en de allerbeste producten, ook voor de zeer gevoelige huid.

## Uw huidcoach

In onze moderne salon in Houten geven wij uw huid de aandacht die het verdient. Na een professionele huidanalyse stemmen we onze behandelingen nauwkeurig af op de conditie van uw huid. Samen met een verzorgingsadvies voor thuis zorgen wij dat u zo lang mogelijk profijt heeft van onze behandelingen. Wij laten u er graag gezond, krachtig en vitaal uitzien!

## Medisch karakter

Body & Vital MediSpa werkt samen met therapeuten en artsen. Zo blijven we op de hoogte van aangrenzende vakgebieden en kunnen we u blijven informeren. Waar u ook voor kiest, in ons instituut kunt u rekenen op vakkundigheid, productkennis en gegeden advies voor de lange termijn.

Het team van Body & Vital MediSpa

PS. Voor uw kleinsten is er elke werkdag in de ochtend gratis kinderopvang. Vraag naar de voorwaarden.



# Uitgelicht!

## Voetenbar



Nieuw! Body & Vital MediSpa introduceert een nieuw fenomeen: de voetenbar. Dit razend populaire concept is overgevoegen uit het bruisende New York, waar de Amerikanen het heerlijk vinden om tijdens hun pauze (of tussendoor) verwend te worden in een voetenbar. U kunt als één van de eersten in Nederland aan onze eigen voetenbar genieten van een pedicure of ontspannende voetmassage. Beleef deze nieuwe sensatie en neem plaats op onze loungebank!

**Op vrijdag en zaterdag bent u voor een korte behandeling ook welkom zonder afspraak.**

---

## MicroZone Treatments:

Binnen 30 min. afrekenen met pukkels, kringen en ongewenste haartjes in het gezicht

U zult het altijd zien. Uitgerekend op de dag van die ene belangrijke afspraak of vlak voor dat leuke feestje heeft u een vervelende pukkel of last van donkere kringen onder de ogen. Ook op ongewenste haartjes of onverzorgde wenkbrauwen zit u nu niet bepaald te wachten.

## Direct zichtbaar resultaat

Een MicroZone behandeling is een korte, zeer doeltreffende behandeling die direct uw huidprobleem oplost. In 30 minuten worden de probleemzones effectief aangepakt, zodat u de salon stralend en zelfverzekerd verlaat. Laat u verrassen door de direct zichtbare resultaten!

**Op vrijdag en zaterdag bent u voor een korte behandeling ook welkom zonder afspraak.**

## Ontharen

Een lastig terugkerend ritueel, dat ontharen. Kan dat niet makkelijker? Bij verkeerd gebruik van een scheermesje of ontharingscrème heeft u nog dagenlang last van een rode en geïrriteerde huid. Gelukkig zijn er ook andere manieren om ongewenste haartjes tegen te gaan...

### Laseren – duurzaam ontharen

Tijdens een laserbehandeling wordt in de haarfollikel licht omgezet in warmte waardoor de haarwortel definitief wordt vernietigd. De behandeling is zeer geschikt voor gezicht, armen/benen, borst/rug en bikinilijn. Al na 4 tot 5 behandelingen neemt u voorgoed afscheid van ongewenste haartjes. Alle huid- en haartypen met voldoende pigment kunnen effectief aangepakt worden. Daarbij vergoedt uw zorgverzekeraar mogelijk de behandelingen in gezichtszones.



## Vaarwel cellulite!

Dun of dik, oud of jong, 90% van de westerse vrouwen kampt met cellulite. De ontsierende putjes zijn o.a. het gevolg van slechter wordende leefgewoonten zoals ongezonde voeding en gebrek aan beweging.

Body & Vital selecteert altijd nauwkeurig de beste merken en leveranciers uit de beautybranche. Cellulite gaan we effectief tegen met de innovatieve behandelmethode Acoustic Wave Therapy, ongeacht het stadium waarin de cellulite zich bevindt. Akoestische golven stimuleren huidversteving en de vorming van nieuw bindweefsel, om zo de zichtbare tekenen van cellulite uitzonderlijk te verminderen. Acoustic Wave Therapy is geschikt voor bovenbenen, billen, buik en bovenarmen.

Tip! Boek een intakegesprek voor meer informatie.

## Acne

Last van acne? Blijf er niet langer mee rondlopen. Wij hebben spectaculaire resultaten behaald bij zowel tieners als volwassenen. We laten u graag zien dat acne uw leven niet hoeft te beheersen. Bel of mail gerust voor meer informatie. Laten we samen definitief een eind maken aan dit vervelende huidprobleem!

## Tienerbehandelingen

Commercials en producten speciaal voor de tienerhuid zijn vaak te veelbelovend, opgeklapt en boeken te weinig resultaat. Het is hoog tijd voor Clean Start. Clean Start is een serie met acht dubbelwerkende producten. Op maat gemaakt voor elke tienerhuid. Een schone huid voor nu en later!



## Cosmetisch Arts

We worden allemaal graag mooi oud. En door rimpels, plooiën, en ingevallen wangen, maar ook door lippen op te vullen, kan op een subtiele en natuurlijke wijze een sterk verjongend effect worden bereikt.

### Minimale ingrepen, maximale resultaten

Cosmetisch arts dr. D. Mihaylov verricht bij ons op locatie medisch cosmetische rimpelbehandelingen middels injectables. Dr. Mihaylov treedt ook op als intermediair voor esthetisch chirurgische ingrepen. Voor al uw vragen over cosmetische/esthetische behandelingen kunt u bij hem terecht.

# Prijslijst



## Huidverzorging/conditieverbetering

**Skin Check** (huidanalyse)

**Dermalogica MicroZone Treatments**

Effectieve, snelle behandelingen die de meest urgente huidproblemen aanpakken

**Dermalogica Deep Cleansing Treatment**

Focus op het zuiveren en hydrateren van de huid

**Dermalogica Ultra Calming Treatment**

Geschikt voor de geïrriteerde en gestresste huid

**Dermalogica Intensive Vitamine Treatment**

Intensieve voeding voor de ouder wordende huid

**Dermalogica Anti-ageing Treatment**

Gericht op het vertragen van huidveroudering

**Rugbehandeling**

Een intensieve reiniging en verzorging van de rug

20 min.	Gratis
25 min.	€ 26,25
45 min.	€ 47,25
60 min.	€ 63,-
75 min.	€ 78,75
90 min.	€ 94,50
30 min.	€ 34,-

## Huidverbetering/therapeutisch

**Environ Acne Therapie**

Voor de onzuivere huid met ontstekingen

**Environ Micro Needling**

Minuscule gaatjes in de huid zorgen voor een prachtig resultaat + roll-cit (t.w.v. € 99,- voor thuisgebruik)

**Environ Redness Therapie** (vergoeding zorgverzekeraar mogelijk)

Kalmerende behandeling geschikt voor de zeer gevoelige rosacea- en eczeemhuid

**Environ Anti-ageing**

Sluist vitamine in voor celvernieuwing en versteviging

**Environ Vitamine Therapie**

Sluist vitamine in, speciaal voor de gestresste en zonbeschadigde huid

45 min.	€ 59,-
6 sessies	€ 336,-
45 min.	€ 155,50
60 min.	€ 79,80
6 sessies	€ 454,-
75 min.	€ 105,-
6 sessies	€ 598,50
90 min.	€ 126,-
6 sessies	€ 718,20

## Peelings

**Microdermabrasie** (megapeel)

Een intensieve kristallen peeling die littekens, grove poriën en rimpels vervaagt

**Microdermabrasie plaatselijk**

Mini-sessie microdermabrasie op één zone

**Philoderm glycol peeling**

**Environ natuurlijke diepte peeling**

Effectieve medische huidvernieuwing met natuurlijke ingrediënten

45 min.	€ 125,-
6 sessies	€ 700,-
30 min.	€ 75,-
6 sessies	€ 425,-
45 min.	€ 84,-
6 sessies	€ 478,-
45 min.	€ 89,-
6 sessies	€ 507,-

Bij iedere treatment kunt u een bindweefsel of lymfedrainage bij boeken voor € 10,-

## Men Only

**Skin Check** (huidanalyse)

**Men's Skin Fitness**

Gezichtsbehandeling speciaal voor de man

**Men's Calming Treatment**

Voor de geïrriteerde en gestresste mannenhuid

**Men Manicure**

**Men's Back Waxing**

**Men Pedicure**

20 min.

Gratis

45 min.

€ 47,25

60 min.

€ 63,-

30 min.

€ 28,-

30 min.

€ 28,-

30 min.

€ 31,-

## Only Teenagers (tot 18 jaar)

**Clean Start Treatment**

De perfecte behandeling om onzuiverheden te verwijderen en de jonge huid gezond te houden

**Diva Manicure of Pedicure**

**Diva Eye Brow**

30 min.

€ 29,-

25 min.

€ 22,50

15 min.

€ 12,50

## Specialisaties

**Laserontharen (Light Sheer Diode laser)**

Bikinilijn, oksels, armen, borst, rug, benen, gezicht

**Couperose behandeling (Naaldtechniek)**

Geschikt voor oppervlakkige adertjes

**Couperose behandeling (Laser)**

Geschikt voor egale roodheid, grote adertjes, bloedblaasjes, spineavi

**Pigment behandeling (Laser)**

Geschikt voor ouderdomsvlekjes, zwangerschapsmasker, zonbeschadiging

**Steelwratjes verwijderen**

**Elektrisch ontharen**

Vanaf

€ 80,-

Vanaf

€ 45,-

Vanaf

€ 82,50

Vanaf

€ 82,50

Vanaf

€ 45,-

Vanaf

€ 21,-

## Cellulite behandeling

**1e consult**

(bij het inboeken van een kuur gratis)

**Behandelingen**

30 min.

€ 25,-

Vanaf

€ 40,-

## Specials (intensieve kuurbehandelingen)

**Eye Catcher Treatment**

Insluizen van vitamine met sono- en iontoforese

Voor een liftend effect

**Lift Neck Treatment**

Insluizen van vitamine met sono- iontoforese

De hals wordt zichtbaar strakker

**Litteken therapie plaatselijk**

30 min.

€ 499,-

(12 sessies)

30 min.

€ 499,-

(12 sessies)

30 min.

€ 499,-

(12 sessies)



## Extra's (2 onderdelen € 25,- en 3 onderdelen € 30,-)

Epileren	15 min.	€ 15,-
Wimpers verven	15 min.	€ 15,-
Wenkbrauwen verven	15 min.	€ 15,-
Bovenlip of kin harsen	15 min.	€ 15,-

## Waxing

Gelaat, oksels		€ 21,-
Onder- of bovenarmen		€ 28,-
Onderbenen		€ 28,-
Onder- en bovenbenen		€ 47,-
Onder- en bovenbenen + bikinilijn normaal		€ 55,-
Bikinilijn uitgebreid		€ 35,-
Bikinilijn klein		€ 20,-
Bikinilijn normaal		€ 28,-
Brazilian waxing		€ 45,-
Harsen rug		€ 28,-

## Make-up

Dagmake-up i.c.m. een behandeling		€ 15,-
Feestmake-up		€ 30,-
Bruidsmake-up + proefmake-up		€ 85,-

## Massages

Relaxing lichaamsmassage	30 min.	€ 32,50
Relaxing Hot Stone lichaamsmassage	60 min.	€ 65,-
Ayurvedische massage met warme oliën	60 min.	€ 65,-
Voetreflexmassage	45 min.	€ 47,-
Bindweefselmassage gezicht/rug	40 min.	€ 50,-
Shaitu massage gezicht	30 min.	€ 40,-
Lymfedrainage gezicht	30 min.	€ 40,-
Bindweefsel/pinceman massage gezicht	30 min.	€ 40,-

## Behandeling door Cosmetisch Arts

<b>Botox</b> Tijdelijke filler voor de fronsrimpels, voorhoofdriempels en de lijntjes bij de ogen	Vanaf	€ 295,-
<b>Restylane</b> Tijdelijke filler voor de rokersrimpels, neuslippenplooi, wangen en de diepere rimpels	Vanaf	€ 395,-
<b>Overmatige transpiratie oksels</b>	Vanaf	€ 695,-

## Workshops

<b>Manicure workshop</b>	max. 8 pers.	120 min.	€ 35,- p.p.
<b>Make-up workshop</b>	max. 8 pers.	120 min.	€ 35,- p.p.
<b>Skin Bar Event</b>	max. 8 pers.	60 min.	€ 35,- p.p.



## ARRANGEMENTEN

### Arrangement Duo (voor 2 personen)

€ 199,-

#### Ontspanningsmassage met warme oliën Skin Treatment

30 min.  
45 min.

Gezichtsbehandeling met o.a. reiniging, peeling, dieptereiniging, epilieren, verzorgend masker, hoofdhuidmassage of handmassage (behandeling wordt geheel op uw huid en wensen afgestemd)

#### Spa Pedicure aan de voetenbar

30 min.

### Arrangement Relax

(met keuze uit een handpakking of make-up advies)

€ 139,50

#### Voetreflexmassage Ontspanningsmassage Spa Pedicure aan de voetenbar

45 min.  
30 min.  
60 min.

### Arrangement Anti-ageing

€ 136,50

#### Anti-ageing Skin Treatment (inclusief bindweefselmassage)

90 min.

#### Spa Manicure

30 min.

Gericht op het herstel, hydrateren en verminderen van het pigment op de handen

#### Make-up advies voor de ouder wordende huid

### Spa Manicure

#### Spa Manicure

30 min. € 28,-

Verzorgend handbadje, verzorging nagelriemen, vijlen nagels en heerlijke handmassage.

#### Spa Manicure

45 min. € 42,-

Verzorgend handbadje, verzorging nagelriemen, vijlen nagels en heerlijke handmassage. Keuze uit paraffine dip voor de handen of nagels lakken.

#### Spa Manicure

60 min. € 56,-

Verzorgend handbadje, verzorging nagelriemen, vijlen nagels, heerlijke handmassage, paraffine dip en nagels lakken.

#### OPI Soft Gel Systeem

45 min. € 45,-

Uw favoriete kleur wordt in een gel laag aangebracht en blijft 2 weken lang prachtig zitten.

### Spa Pedicure

Tip! Vergeet uw slippers niet mee te nemen zodat uw lak goed kan drogen.

#### Spa Pedicure Fit

30 min. € 30,-

Verfrissend voetenbad, voetscrub, verzorging nagelriemen, knippen en polijsten nagels en korte voetmassage.

#### Spa Pedicure Fit De Luxe

45 min. € 45,-

Verfrissend voetenbad, voetscrub, verzorging nagelriemen, knippen en polijsten nagels en korte voetmassage. Keuze uit paraffine dip voor de voeten of teennagels lakken.

#### Spa Pedicure Super Fit

60 min. € 60,-

Verfrissend voetenbad, voetscrub, verzorging nagelriemen, knippen en polijsten nagels en korte voetmassage, paraffine dip voor de voeten en teennagels lakken.

### Medische Pedicure

#### Medische Pedicure

30 min. € 31,-

Uitgebreide analyse voeten, verzorging nagelriemen, knippen en polijsten nagels. Voor verdikte nagels, ingroeinagels, likdoorns en overtollig eelt. We sluiten af met een verzorgende voetrème.

#### Medische Pedicure

45 min. € 46,50

Zoals hierboven beschreven. De pedicure heeft meer tijd om uw voetklachten te verhelpen. Ideaal voor meerdere voetaandoeningen.

#### Diabetische Pedicure

30 min. € 31,-

Dezelfde behandeling als Medische Pedicure met extra aandacht, tips en adviezen over hoe u het beste de voeten kunt verzorgen. (vergoeding ziekenfonds is mogelijk)

#### Reumatische Pedicure

30 min. € 31,-

Dezelfde behandeling als Medische Pedicure met extra aandacht, tips en adviezen over hoe u het beste de voeten kunt verzorgen. (vergoeding ziekenfonds is mogelijk)

### Extra bij te boeken (alleen i.c.m. manicure of pedicure)

#### French lakken

€ 15,-

#### Nagels lakken

€ 13,95

#### Voetmassage

15 min.

€ 15,-

#### Paraffine dip

€ 12,-

#### Voetscrub

€ 12,-

#### Voetenbad

€ 12,-

#### Nagels lakken + OPI nagellak

€ 19,95

### Afspraak maken?

Bel met 030 656 75 86 of mail naar [info@body-vital.nl](mailto:info@body-vital.nl).

Op [www.body-vital.nl](http://www.body-vital.nl) vindt u nog meer informatie over onze behandelingen.

Op vrijdag en zaterdag kunt u ook zonder afspraak bij ons terecht voor korte behandelingen van maximaal 30 minuten.

# body & vital medispa

Body & Vital MediSpa  
Kruisboog 4  
3994 AE Houten  
030 - 656 75 86  
[www.body-vital.nl](http://www.body-vital.nl)  
[info@body-vital.nl](mailto:info@body-vital.nl)

Openingstijden:	Maandag	13.00	-	22.00
	Dinsdag	9.00	-	22.00
	Woensdag	9.00	-	22.00
	Donderdag	9.00	-	22.00
Winkel / inloopsalon	Vrijdag	9.00	-	18.00
Winkel / inloopsalon	Zaterdag	9.00	-	16.00

Body & Vital is aangesloten bij:

